

FORMATION

GESTES ET POSTURES

THEORIE & PRATIQUE



Présentation de la formation :

L'ergonomie est une approche qui permet de développer des conditions de travail propices au bien-être et à la qualité de vie au travail salarié.

Objectif :

Prévenir les accidents ou lésions dus aux manipulations et aux manutentions manuelles TMS (Troubles Musculosquelettiques),
Comprendre les facteurs déclencheurs.
Appliquer les bons gestes et les bonnes postures.

Public concerné et pré-requis :

L'ensemble du personnel

Nombre de participants :

5 à 10 personnes maximum

Durée du stage :

7 heures

Moyens et méthodes pédagogiques :

Support d'animation pédagogique standardisé, utilisés en vidéo-projection lors d'un face à face pédagogique en salle.
Apprentissage pratique basé sur l'acquisition progressive des techniques, au cours d'une succession d'exercices.
Pour ce faire, 3 méthodes pédagogiques sont mises en œuvre :

- Active
- Interrogative
- Démonstrative

Sécurité et hygiène :

Les consignes sont expliquées dès l'entrée en formation.
Les formateurs s'assurent que les stagiaires ont compris et respectent les consignes.

Tarif :

Sur devis

Accès aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter

SAS CPFI FORMATION

1 Bis chemin de Halage de la Maladière 89000 AUXERRE
RCS Auxerre 815 178 165 00016 N° Déclaration d'activité
DREETS 26 89 00 452 89 N° Agrément SSIAP 89-01
Numéro vert : 0806 231 018 Mail : formation@sas-cpfi.fr

EN ENTREPRISE
OU EN CENTRE
DE FORMATION

FORMATION

GESTES ET POSTURES

THEORIE & PRATIQUE



Modalités et délais d'accès :

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 0806 231 018 ou par mail à l'adresse suivante : formation@sas-cpfi.fr

L'accès à la formation est initié par l'employeur, ou accessible aux particuliers.

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures

Nous envisagerons la date de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.

Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

Programme du stage : selon référentiel INRS

Théorie

- Les Accidents du Travail (AT) et Maladie Professionnelle (MP), préjudices humains et économiques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les facteurs aggravants, TMS (troubles musculosquelettiques)
- Les risques liés à son activité.

Pratique :

- Exercice pratique en situation de travail
- A l'issue de la formation, un livret de formation et une attestation seront remis aux participants.

SAS CPFI FORMATION

1 Bis chemin de Halage de la Maladière 89000 AUXERRE
RCS Auxerre 815 178 165 00016 N° Déclaration d'activité
DREETS 26 89 00 452 89 N° Agrément SSIAP 89-01
Numéro vert : 0806 231 018 Mail : formation@sas-cpfi.fr

EN ENTREPRISE
OU EN CENTRE
DE FORMATION