

# Initiation aux gestes qui sauvent (ou recyclage)

## ✓ Objectif :

- Découvrir ou se remettre en mémoire les grands fondements du secourisme.
- Savoir ou se rappeler comment agir et réagir en cas d'accident.

## ✓ Durée du stage :

- 3 heures

## ✓ Public concerné :

- Tout public

## ✓ Nombre de participants :

- 10 personnes maximum

## ✓ Programme du stage :

### Théorie :

- L'alerte
- PLS : Position latérale de Sécurité
- L'obstruction des voies aériennes

### Pratique :

- Protéger
- Examiner
- Donner l'alerte
- Secourir

## ✓ Méthodes et moyens pédagogiques

Le formateur est dans une démarche déductive : la théorie est exposée, puis mise en pratique  
Pour ce faire 3 méthodes pédagogiques sont mises en œuvre :

- Active
- Intérogative
- Desmonstrative

Les moyens mis à sa disposition sont :

- Matériel préconisé par l'INRS



La certification qualité a été délivrée au titre de l'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATIONS

Version 11/2021

SAS-CPFI Capital 20000€ RCS 815 178 165  
Agrément formation 89 01 DIRECCTE 26890045289  
Tel : 0806 231 018 (numéro vert)

✓ **Pré requis** : Aucun

✓ **Tarif** : Sur devis

✓ **Modalités & délais d'accès**

- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au **0806 231 018** ou par courriel ; **formation@sas-cpfi.fr**
- L'accès à la formation est initié par l'employeur.
- Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.
- Nous envisagerons la date de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.
- Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.
- Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

✓ **Accès aux personnes en situation de handicap** : nous consulter

**Un livret de formation et une attestation de stage sont remis aux participants**



La certification qualité a été délivrée au titre de l'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATIONS

Version 11/2021

**SAS-CPFI** Capital 20000€ RCS 815 178 165  
Agrément formation 89 01 DIRECCTE 26890045289  
Tel : **0806 231 018 (numéro vert)**