

Gestes et postures

✓ **Présentation de la formation :**

- L'ergonomie est une approche qui permet de développer des conditions de travail propices au bien-être et à la qualité de vie au travail salarié.

✓ **Objectif**

- Prévenir les accidents ou lésions dus aux manipulations et aux manutentions manuelles TMS (Troubles Musculosquelettiques),
- Comprendre les facteurs déclencheurs.
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures.

✓ **Durée du stage :**

- 3 heures

✓ **Public concerné :**

- L'ensemble du personnel

✓ **Nombre de participants :**

- 5 à 10 personnes maximum

✓ **Programme du stage : (Elaborer selon référentiel INRS)**

Théorie :

- Les Accidents du Travail (AT) et Maladie Professionnelle (MP), préjudices humains et économiques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les facteurs aggravants, TMS (troubles musculosquelettiques)
- Les risques liés à son activité.

Pratique

- Exercice pratique en situation de travail

✓ Méthodes et moyens pédagogiques

Le formateur est dans une démarche déductive : la théorie est exposée, puis mise en pratique
Pour ce faire 3 méthodes pédagogiques sont mises en œuvre :

- Active
- Intérogative
- Desmonstrative

Les moyens mis à sa disposition sont :

- Supports pédagogiques
- Matériel à disposition sur place

✓ **Pré requis** : Aucun

✓ **Tarif** : Sur devis

✓ Modalités & délais d'accès

- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au **0806 231 018** ou par courriel ; **formation@sas-cpfi.fr**
- L'accès à la formation est initié par l'employeur.
- Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.
- Nous envisagerons la date de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.
- Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.
- Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

✓ **Accès aux personnes en situation de handicap** : nous consulter

Un livret de formation et une attestation de stage sont remis aux participants



La certification qualité a été délivrée au titre de l'action suivante :
ACTIONS DE FORMATIONS

Version 11/2021

SAS-CPFI Capital 20000€ RCS 815 178 165
Agrément formation 89 01 DIRECCTE 26890045289
Tel : 0806 231 018 (numéro vert)